



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ
„ДР МИЛАН ЈОВАНОВИЋ БАТУТ”

90
ГОДИНА
1924-2014

ПУШЕЊЕ, УПОТРЕБА АЛКОХОЛА И ПСИХОАКТИВНИХ СУПСТАНЦИ

Др Биљана Килибарда

„Батутови дани”, 23–24. октобар 2014.

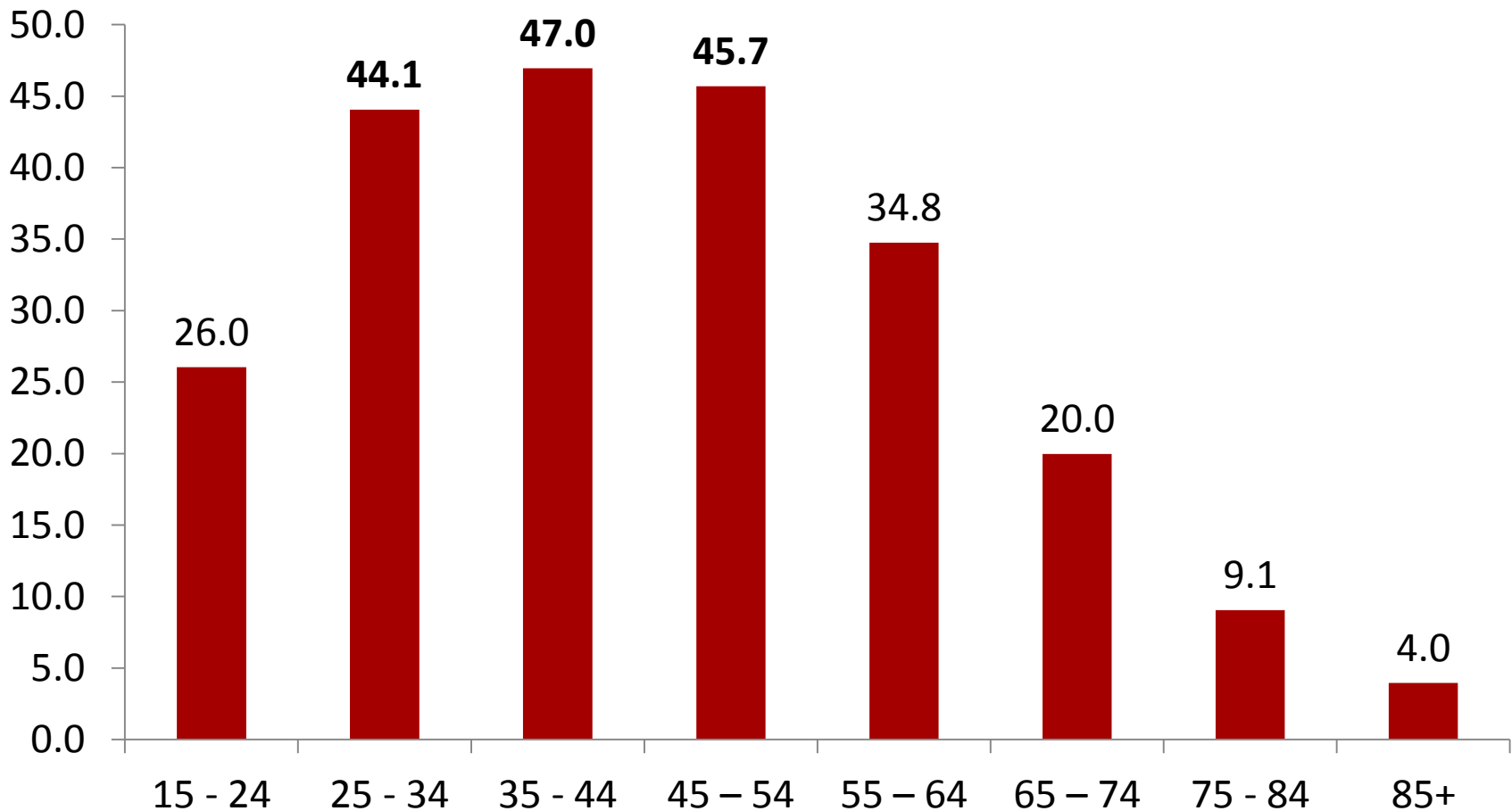
Садржај излагања

- Пушење
- Употреба алкохола, обрасци пијења
- Употреба лекова против болова, за умирење и спавање
- Коришћење илегалних дрога

Пушење

- Један од најзаступљенијих фактора ризика по здравље у Србији
- **51,8%** становништва је некада током свог живота пушило, већина од њих свакодневно **81,7%**
- **34,7%** становништва тренутно пуши пуши **29,2%** свакодневно, међу њима **17,4%** 20+ цигарета дневно

Учестлост пушења (свакодневно или повремено) према узрастним групама



Учесталост свакодневног пушења становништва према полу, 2000–2013. година

	2000	2006	2013 ¹
Женски	26,1	22,6	26,0
Мушки	40,6	30,7	32,6
Србија	33,0	26,2	29,2
ЕУ	29,1	24,8	23,9

¹за ЕУ је приказан податак за 2009. годину

- **54,4%** становништва изложено дуванском диму у затвореном простору
- **47,1%** непушача забринуто због штетних последица дуванског дима по сопствено здравље
- **58%** становништва забринуто због последица изложености дуванском диму по сопствено здравље
- **33%** пушача је покушало да остави пушење
- **35,2%** пушача добило савет да престане да пуши од здравствених радника

Употреба алкохола

- **46,1%** одраслог становништва и **47%** младих 15–19 година није конзумирало алкохол
- **4,7%** становништва свакодневно пије (**3,4%** 2006.)
- Мушкарци у Србији чак шест пута више у односу на жене свакодневно пију
- Навика свакодневног конзумирања алкохола је највише заступљена међу најсиромашнијом популацијом (**6,9%**)

- Присутан образац повећане употребе алкохола током викенда
- Дефинисани критеријум за средњи ризик за настанак болести у односу на дневну количину попијеног алкохола за жене износи 20 грама етанола, а за мушкарце 40 грама етанола
- Средњем ризику током викенда било изложено **1,4%** жена и **6,2%** мушкараца

Ексцесивно пијење

- **Икада током живота** - 16% становништва (27% мушкараца и 6% жена)
- **Током недеље** - 4,3% становништва Србије (7,8% мушкараца и 1% жена)
- **Најмање једном месечно** - 17% адолесцената конзумира више од шест алкохолних пића током једне прилике (22,7% младића и 10,6% девојака)

Психоактивне супстанце

У претходних годину дана:

- **36,1%** средства против болова
- **18,1%** средства за умирење
- **10,4%** средства за спавање

Жене су значајно чешће у односу на мушкарце користиле било које од наведених средстава



„Батутови дани”, 23-24. октобар 2014.

Илегалне дроге

- У претходних годину дана - мање од **1%** становништва Србије
- Најчешће коришћена илегална дрога -канабис (**0,4%**)
- Остале илегалне дроге - мање од **0,1%**
- Употреба канабиса је значајно већа :
 - међу становницима градова (**0,6%** према **0,1%**),
 - међу становницима вишег и високог образовања (**0,9%**),
 - међу онима који припадају најбогатијој категорији становништва (**1%**).
 - млађима од 35 година

Закључци

- Учесталост пушења међу становништвом у Србији је изнад европског просека.
- Више од половине становништва старијег од 15 година је изложено дуванском диму
- Повећан је проценат становника који свакодневно пију, а навика свакодневног конзумирања алкохола је највише заступљена међу најсиромашнијом популацијом
- Скоро сваки пети адолесцент узраста 15–19 година се најмање једном месечно опијао
- Сваки трећи становник Србије је у претходних годину дана користио средства против болова, сваки пети средства за умирење и сваки десети средства за спавање



Хвала на пажњи!

„Батутови дани“, 23–24. октобар 2014.